

Старший ребенок должен непрерывно чувствовать себя нужным, ощущать себя членом семьи, что для него в этот момент очень важно. Один раз его уже исключили из семейного решения: мама с папой «завели» еще одного малыша, а старшего не спросили. Исключать ребенка из общей жизни во второй раз совершенно не нужно.

Для скорейшей адаптации ребенку важно знать, что братика или сестричку мама РОДИЛА, а значит, он может жить только в этой семье и больше ни в какой. Тогда он скорее начнет не бороться с «непрощеным гостем», а переживать тот момент, что он теперь не единственный.

Важно, чтобы изменение привычек, обстановки и правил не обрушилось на старшего ребенка как снег на голову. Что-то нужно менять еще до рождения малыша (например, обсуждать перестановку мебели). Не стоит коренным образом менять стиль жизни и привычки старшего ребенка только потому, что так надо для младенца. Он ведь не важнее, чем брат или сестренка, и ему, кстати, это тоже придется понять, и чем раньше, тем лучше.

Позвольте ребенку просто присутствовать с самого начала жизни новорожденного младенца. Девочки часто чувствуют себя увереннее, чем мальчики, так как «женская» помощь в уходе за малышом сразу приближает девочку к маме и спасает ее на время от ревнивых чувств, а вот мальчики порой остаются в стороне, так же, впрочем, как и некоторые папы.

Если «отстраненность» сыновей и пап совпадает – у мальчика есть шанс стать ближе к отцу, найти с ним общие дела, пока мама занята малышом, и так вдвоем спастись от ревности. А если нет – мальчик остается совсем один, в стороне от «счастливой семьи»: мама, папа и новорожденный малыш.

Ребенку трудно проявить инициативу и самому начать помогать родителям. Он по-прежнему ревнует – мучительно сомневается в любви и верности взрослых. И эта обида, отчаяние, не зависят от возраста старшего брата или сестренки.

Зачастую, когда в доме появляется младенец, старший начинает вести себя неадекватно: просится на ручки, требует, чтобы его укладывали спать в кроватку и кормили из бутылочки. Не надо стыдить ребенка и категорически запрещать ему вести себя «как маленький». Поиграйте с ним: отнесите в постельку, дайте бутылочку. Он сам быстро разочаруется в таком уходе, ведь его время уже прошло, он понимает это.

Что не рекомендуется делать по отношению к старшему ребенку с появлением младшего

1. Нельзя спрашивать у старшего ребенка, кого он хочет – братика или сестричку. У малыша появится иллюзия, что он сам может решить, будет ли в семье пополнение. Если он прямо заявит, что ему никто не нужен, то его очень обидит, что родители его «не послушались». Поэтому просто поставьте малыша в известность, что скоро в вашей семье появится еще один человек.

2. Не увозите старшего ребенка из дома при появлении младшего, даже к его любимым бабушкам и дедушкам. Он может воспринять это как предательство.

3. То, что в доме появился малыш, вызывает у старшего ребенка естественное любопытство. Не нужно отгонять его, даже если он немного мешает. Просто чаще объясняйте ему особенности малышей и то, как и почему за ними нужно ухаживать.

4. Не нужно заявлять ребенку, что он «взрослый», «мамин помощник», он «должен помогать», так как в семье появился малыш, о котором нужно заботиться. Ведь появление второго ребенка – это ваш выбор, а не вашего старшего ребенка, и вы не вправе требовать от него помощи. Воспитание – это обязанность родителей. Вы можете попросить у него помощи, но только попросить, а ни в коем случае не приказывать.

5. Проследите за тем, чтобы старший ребенок не забывал о своих интересах, когда будет проявлять заботу о младшем, даже если это его собственное желание. Вполне возможно, что он так пытается заслужить вашу любовь и внимание.

6. Не разговаривайте по душам со старшим ребенком, когда кормите младшего. Он должен понимать в такой момент, что ваше внимание сосредоточено именно на нем.

7. Когда второй малыш подрастет, вы должны позаботиться о том, чтобы он не покушался на личное пространство старшего ребенка, иначе конфликтов между детьми не избежать.

8. Не нужно ждать от детей того, чтобы они были неразлучными друзьями, разделяли интересы друг друга. Если дети ссорятся, не вмешивайтесь, пока они сами об этом не попросят, как бы вам не хотелось уладить проблему самой. Они должны научиться находить компромиссы и отстаивать свою точку зрения.

Как сблизить детей

- Рекомендуется как можно чаще кормить детей вместе, так как это сближает.
- Не забывайте создавать условия для полноценного развития старшего ребенка. Нельзя занижать его уровень ради комфорта младшего.
- Вы должны постараться ежедневно уделять по 25 минут времени каждому из детей.
- Предоставляйте возможность старшему ребенку проводить время со сверстниками.
- Не забывайте восхищаться достижениями старшего ребенка.

Всегда руководствуйтесь в воспитании детей такими ценностями, как уважение и равноправие. Не забывайте, что у каждого из них свои потребности и желания, и оба они хотят чувствовать себя любимыми вами!